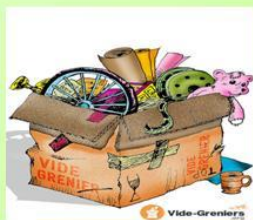


La petite Gazette

BRÉNOD

DIMANCHE 16 JUILLET

VIDE-GRENIERS



Animations
Restauration rapide



PRODUITS DU TERROIR

ARTISANAT D'ART



Installation à partir de 6 heures, fin à 18 heures
Renseignements au 06 33 13 43 99 ou sur www.brenod.com

ENTREE GRATUITE



NUMERO « 107 » JUIN 2023

Imprimé par
Brénod Découvertes

Société communale de chasse de Brénod

La saison cynégétique 2022/2023 s'est achevée début mars par la traditionnelle vente de boudin et civet de sanglier. Merci à tous nos sympathisants qui, par leurs achats, ont contribué au succès de cette journée.

Notre période de chasse s'est déroulée sans encombre dans le respect de chacun pour l'utilisation du territoire.

Notre plan de chasse, décidé par la Fédération départementale de la chasse, a été atteint.

On espère que le panneau définissant les secteurs de chasse, mis à la disposition des randonneurs sur la place du village, leur sert de support pour pouvoir pratiquer leur activité favorite.

Mettre en place des panneaux de signalisation délimitant le secteur de la battue sur le terrain, et donner aux chasseurs participants aux battues les consignes de sécurité nécessaires, reste une obligation pour nous et nous le respectons.

On souhaiterait que les utilisateurs des sentiers de randonnée ou ramasseurs de champignons puissent s'équiper de tenues réfléchissantes afin de renforcer la sécurité lors d'organisation de battues aux gros gibiers. Pendant la saison, plusieurs fois, malgré la signalisation, nous nous sommes trouvés confrontés à des personnes présentes dans les secteurs de battue et non visibles de loin.

La nature est particulièrement belle sur notre plateau, elle appartient à tout le monde, chacun peut pratiquer ses passions en respectant l'autre.

Nous profitons de la petite gazette pour vous informer que nous renouvellerons notre activité galettes lors de la fête de Brénod le 16 juillet 2023, et remercions les personnes qui, par leur achat de l'an dernier, ont permis de renouveler certains éléments de sécurité pour le bon déroulement de la saison passée.

La société de chasse vous donne rendez-vous le 16 juillet sur la place du village.

Le Bureau.



Les Jonquilles

Le mardi 7 mars a été un jour mémorable. Non seulement il s'est mis à neiger un peu dans l'après-midi – ce qui n'était pas prévu ce jour-là - mais surtout nous avons été nombreux dans la salle de réunion de la mairie, tant du groupe des promeneurs que de celui des joueurs de cartes, tant anciens adhérents que nouveaux, tant résidents à la Marpa que villageois, tant Bergnolands que gens des alentours. Et pourquoi cela ? Un montage de photos, assez attendu, était présenté !

Au fil des années et des saisons, Dominique et Rolland avaient sélectionné des photos prises par divers participants au cours des balades des mardis après-midi. Occasion de bons souvenirs pour les unes et les uns, occasion d'apprécier des beautés diverses pour toutes et tous. Avec, presque jusqu'à la fin, un accompagnement musical choisi.

Nous étions près de trente. La salle, comme par le passé, était laissée aimablement à notre disposition par la mairie. Et, pour finir, dégustation de galettes et de quelques boissons.

Pour le reste, la vie du club se poursuit tranquillement. L'une d'entre nous était inscrite au concours d'orthographe. Deux d'entre nous ont profité d'une séance sur le code de la route et la sécurité routière proposée par notre fédération départementale, Générations Mouvement. Treize d'entre nous ont participé en mai, en commun avec le club de Champdor, à une sortie à Jujurieux et à Cerdon, avec repas au restaurant. Un repas du club s'est déroulé à Brénod le 9 juin, et, comme les années précédentes, des amis du club se sont joints à nous.

Dès lors que vous pensez, chers lecteurs, que les conditions sont réunies pour prendre place dans ce club amical, vous pouvez demander à y entrer à votre tour.

Gérard MATHIS

Tennis de table

- *Pierre Cespedes, votre passion est le tennis de table. Depuis combien de temps pratiquez-vous ce sport ?*

- Depuis 40 ans. Je jouais au club de Montchat à Lyon où je travaillais.

- **Vous animez le club de Brénod.**

Vos adhérents déclarent que vous donnez de bons conseils. Combien avez-vous d'adhérents ?



- 14 dont 6 nouveaux cette année. Nous faisons tout pour que le club se développe. Notre club est avant tout un club de loisirs ; nous ne faisons pas de compétitions comme les clubs d'Hauteville ou de Montréal.

L'objectif est de pratiquer un sport doux, un contrôle de la coordination pour maîtriser les mouvements et une dépense en douceur. C'est un sport qui convient très bien aux seniors ; il les oblige à bouger. Parmi les débutants certains n'ont pas joué depuis le lycée. Ils en gardaient un excellent souvenir. L'un d'eux est atteint de la maladie de Parkinson, il a besoin de coordonner ses gestes, de travailler ses réflexes ; c'est le sport idéal.



Et puis il y a une ambiance extraordinaire, convivialité et rigolade sont les maîtres mots. Cette année, grâce à Brénod Découvertes nous avons investi dans un robot qui permet de jouer seul et de travailler les réflexes car la vitesse et les angles de lancer sont réglables. C'est amusant et sportif.

Les débutants viennent le vendredi, les horaires sont les suivants :
le mercredi de 17h à 19h et le vendredi de 17h à 19h. Salle de la Sivollière.



La MARPA de Brénod



Encore un trimestre qui est passé à vive allure !!! Les résidents ont pu partager beaucoup de bons moments au sein de la structure. Entre accordéon, gym, chorale, médiation animale..., ils ont été bien occupés. Le club les Jonquilles se rend à la Marpa tous les mardis après-midi pour partager de bons moments avec eux.

Notre cuisinier Alexandre est parti pour de nouvelles aventures et c'est Olivier qui a pris les manettes de la cuisine pour régaler les petits et les grands.

Tous les mois il nous prépare un

repas sur un thème et un pays différent ; l'occasion pour tous de voyager.

La Direction a mis en place des permanences de différents professionnels, afin d'apporter confort et bien-être aux résidents. Une ostéopathe et un audioprothésiste interviennent une fois par trimestre, une bio-énergéticienne, une opticienne...

Vous êtes âgés de 60 ans et plus et souhaitez profiter de ces services au sein de la Marpa, n'hésitez pas à venir vous inscrire. Les dates sont disponibles au bureau.

Nous sommes maintenant en train de préparer notre repas des familles du mois de Juin qui aura une teneur différente cette année, puisque Ain'terlude interviendra et ce sera l'occasion d'échanger avec les familles - petits et grands.

Nous sommes également dans les préparatifs de notre journée *Partage et Découvertes* qui aura lieu le **Samedi 16 Septembre** sur la journée.

Ce sera l'occasion de faire découvrir notre structure au grand public à travers différents animations, ateliers et un marché de producteurs locaux.

Le thème de cette année « le secret des plantes » s'enrichira de « bien-être ».

Vous souhaitez rencontrer des producteurs locaux, professionnels du bien-être (massage, naturopathe, énergéticien...), poussez la porte de la Marpa pour partager un moment agréable avec nous.

Et si vous êtes un professionnel et que vous souhaitez agrandir les rangs des intervenants, n'hésitez pas à nous contacter !



Fondation Résilience

- Geoffrey Hodicq, vous êtes président de la fondation Résilience qui s'est récemment installée à Brénod. Or, beaucoup de nos concitoyens s'interrogent sur votre mission et vos ambitions.

- La fondation Résilience s'est donné pour mission de permettre aux blessés de guerre et aux anciens militaires de continuer de servir, notamment la société, au travers de stages pour la jeunesse ou pour le monde du handicap en revenant à l'essentiel.

J'ai monté la fondation, après 7 ans d'associatif, à encadrer des stages et particulièrement accompagner des blessés de guerre pendant toute la période de leur résilience.

La fondation a été créée au JO en janvier 2023 et ses actions concrètes sur le terrain ont débuté en mars 2023. Elle encadre des publics en difficulté, par ce que l'on appelle typiquement des stages de rupture pour des centres de la seconde chance.

Par exemple, nous avons encadré en juin un stage pour l'ADAPEI de l'Ain à Bourg-en-Bresse, qui a pour vocation de permettre à de jeunes handicapés d'avoir accès aux mêmes activités, sur le principe de l'égalité des chances, que des jeunes non handicapés. De même, d'avoir accès, en terme d'inclusion, à des activités outdoor qui, au départ ne sont pas adaptées au monde du handicap.

J'ai encadré en mai, avec des enfants, un stage ouvert au public, du côté de Paris, à La Motte-Tilly. Étaient présents des jeunes de familles traditionnelles mais aussi des jeunes en recherche de repères, comme Tiago. et donc j'ai pu aussi mixer avec une association d'handicapés qui s'appelle Novo Sports, avec un handicapé en fauteuil qui était aidé par les enfants pour accéder aux mêmes activités, telles que dormir en bivouac et chanter autour du feu, faire un atelier survie, etc.

Tiago a beaucoup appris pendant cette semaine. Au départ, j'ai été contacté par Isabelle, sophrologue dédiée à aider la fondation pour les blessés, qui m'a demandé s'il était possible d'intégrer Tiago sur un stage pour qu'on puisse voir son vrai visage et qu'on puisse l'aider à être valorisé. Sa maman a autorisé sa participation au stage et il a vécu une semaine de stage avec nous. Il a été très surpris et a beaucoup apprécié les activités. On s'est aperçu que son diabète ne posait pas de réelle problématique dans cet environnement particulièrement géré. Il a appris l'autonomie, pour se gérer lui-même, sachant qu'il avait eu des problèmes au niveau scolaire. Au final, il en ressort que c'est un jeune qui a besoin qu'on lui mette un cadre et qu'on lui donne des objectifs à terme.

- Pourquoi l'installation de la fondation à Brénod ?

- Au niveau géographique, j'ai accès depuis Brénod à plusieurs pays limitrophes qui sont à courtes distances ; sachant qu'auparavant j'étais en Bretagne et donc un peu isolé. Comme je développe des stages un peu partout en Europe, notamment en Suisse et au Luxembourg, qui ont pour vocation de faire connaître ce concept, Brénod est assez central au niveau européen.

Depuis 2 ans, j'encadre des stages ouverts au public sur le plateau d'Hauteville, l'été et l'hiver, dédiés à la découverte de la montagne avec les gestes qui sauvent, des nuits en igloo, etc. Le plateau d'Hauteville donne accès à pas mal d'activités avec très peu de déplacements ; que ce soit le canyoning, la spéléo, l'accrobranche (un des seuls accrobranches adaptés au handicap en France). Cette zone, ainsi que les élus locaux étant particulièrement favorables, il restait à trouver un gîte pour accueillir les blessés et préparer les stages pour les jeunes.



Une championne bergnolande

- Margaux Dupuis, tu viens de participer aux championnats de France de boxe d'où tu ramènes une médaille d'argent. Comment en es-tu arrivée là ?

- Je suis née en 2012, je boxe donc en catégorie benjamine. Il y a trois ans, au forum des associations d'Hauteville, j'ai découvert la boxe. Cela m'a plu. Je suis entrée au club de Franck Moussi. Depuis cette date, je pratique deux types de boxe : la Muaythai et le Kit Light.

Le 1^{er} avril, en Muaythai, catégorie moins de 37 kg, à Asnières, j'ai terminé 2^e sur dix combattantes en finale ; en février, en Kitlight, 4^e sur 13 combattantes.

- Que t'apporte la pratique de la boxe ?

- Ca me défoule, ça libère les émotions. Il faut beaucoup de mental pour encaisser les coups car on est seule sur les tatamis. Pour cela, l'entraînement doit être intensif pour acquérir le mental et la technique.

- Combien y a-t-il de boxeurs dans le club d'Hauteville ?

Je ne sais pas mais nous sommes 9 en championnat, dont 7 enfants.

- À part la boxe, as-tu d'autres passions ?

- Oui, je joue de la trompette depuis quatre ans et j'ai une vraie passion pour le Music Hall. Et depuis peu, je fais du théâtre dans la troupe de Brénod.



Tiago Ramos Evaristo



- Tiago, tu as 12 ans et tu as participé au stage d'une semaine de la fondation Résilience. Qu'en as-tu retiré ?

- Beaucoup de choses. Ce fut une expérience très riche et surprenante pour moi qui aimait vivre dans mon coin. Là, j'ai appris à faire des bivouacs, les gestes des premiers secours et de survie mais surtout à vivre dans un univers collectif. J'ai découvert le vivre ensemble et la force de la cohésion d'un groupe soudé, l'aide aux autres. Avec une découverte surprenante mais qui change tout pour moi, si quelqu'un du groupe fait une connerie, tout le groupe est sanctionné.

Dans ces stages nous sommes très encadrés, il faut respecter les instructeurs. J'ai été dans le dur, cela apprend à vivre les difficultés.

J'ai l'impression d'avoir grandi car on n'avance pas tout seul et cette expérience me montre qu'il faut donner pour recevoir. Cela a changé ma façon d'être dans la famille. Je participe davantage à la vie de ma famille.

Aujourd'hui, je suis fier d'avoir réussi ce stage. Je montre ma médaille aux copains et je leur raconte.

Merci à Geoffrey et à Isabelle.

Les P'tits Bergnolands

Les membres de l'association « Les P'tits Bergnolands » tiennent à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont participé à l'achat de « totes bags » et à l'opération « Chocolats de Marlieu » pour Pâques.

Les fonds récoltés nous ont permis de solliciter lors des vacances de printemps l'association « *Le village des étoiles* » situé à Ruffieu, pour proposer aux enfants du centre de loisirs dans un premier temps, puis à la population, deux séances d'astronomie sous le dôme d'observation installé pour l'occasion dans le hall de la Mairie.

36 personnes, toutes générations confondues, ont ainsi pu assister à ce beau moment de découverte et de partage.



L'association envisage d'organiser, à l'automne, une soirée « OBSERVATION DU CIEL » avec l'association « Le Village des Étoiles », qui sera ouverte à tout public. La date n'est pas encore connue mais nous ne manquerons pas de vous la communiquer dès que possible, sur le site de la commune, via l'affichage dans les commerces et par voie de presse.

Pour information, il reste encore à la

vente des totes bags, ces jolis petits sacs de coton sur lesquels les enfants de l'école souhaitant participer au projet ont pu réaliser leur portrait. Vous les trouverez à la fromagerie, boulangerie et bibliothèque.

Le prix de vente a été fixé à 7€.

Légende des photos

Figure 1: Perrine Midol Le Berre compare avec les enfants la taille des planètes.

Figure 2: Perrine, Erwan Midol Le Berre et les enfants devant le dôme d'observation.

Figure 3: Voici le rendu de notre totes bags



Page Patrimoine

La dynastie des Tilleuls



Lorsque l'on baguenaude dans Brénod, on est frappé par le nombre impressionnant de tilleuls qui bordent nos chemins. Tous sont dus à une famille bergnolande.

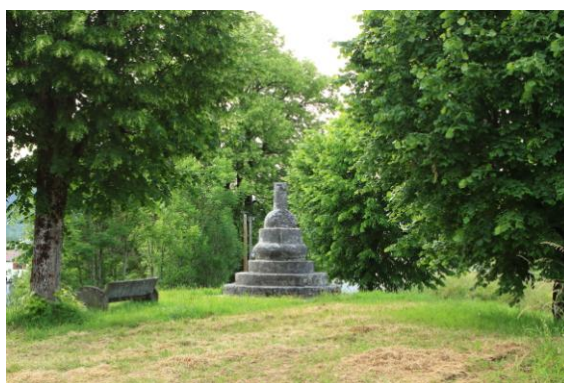
- Louis Carrier, dit Loulou, on raconte que vous avez planté les tilleuls de nos chemins ?

- Ce n'est pas faux mais d'autres ont commencé bien avant moi, notamment mon père et mes oncles Robert et Achille Carrier. C'est ce dernier qui a planté l'énorme tilleul qui se trouve sur le chemin du Versoux, juste avant l'ancienne porcherie. En partant de l'âge d'Achille à l'époque, j'ai pu calculer qu'il a été planté en 1905 et non en 1914 comme le précise la pancarte sur le tronc. Ensuite, mon oncle Robert, qui était employé communal, avec l'accord du maire de l'époque M. Marcien Julliard, me proposa de planter les tilleuls qui sont le long de la route de la montée du Versoux, ainsi que ceux qui sont à la croix des Quatre-vents et à la croix du Versoux, cela en 1952.

En 1954, on a planté l'allée à côté du cimetière. Puis en 1966, j'ai planté ceux du raccourci pour monter à la croix du Versoux avec Jean-Pierre Tournéry, qui était aussi employé communal. En 1975, de nouveau avec Jean-Pierre, nous avons planté toute l'allée qui va de chez Roland Minet à la route du Montoux. En 1985, j'ai planté les bouleaux qui sont à l'entrée du village sud et ceux de la montée de la Filatière avec un bûcheron qui se nommait Claudius Pédémina. Tous ces arbres venaient des communaux de Brénod.

- Qui a planté l'énorme tilleul qui se situe au carrefour du chemin du Versoux et de la rue du lotissement ?

- Je ne sais pas. Je suis né en 1935, or quand j'étais gamin dans les années 40, il était déjà énorme.



Du côté des poètes

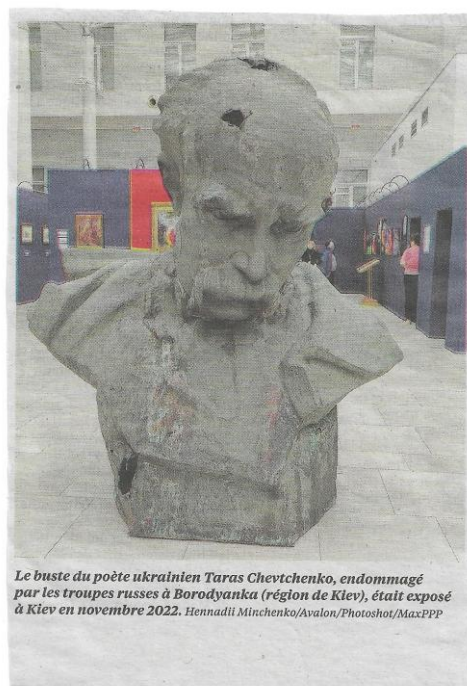
Yvon Le Men, né à Tréguier en février 1953, a eu le prix Goncourt de la poésie en 2019. A l'occasion d'un concert de soutien aux musiciens ukrainiens, auquel il a participé le 24 mai 2022, il a écrit un poème, dont voici deux extraits :

Le mal du pays

Suis-je encore russe par le poète Boris Pasternak
si je suis ukrainien par le poète Tarass Chevtchenko
si je suis ukrainien par les poèmes qui naissent aujourd'hui
des cris de la guerre des larmes de la terre
toute la terre qui habite aujourd'hui sur la terre d'Ukraine ?
... ..

Je suis encore russe
par le poète Boris Pasternak
et la neige dont il ne pouvait se passer
en suivant les traces que font ses mots dans la neige

je suis ukrainien
par le poète Tarass Chevtchenko
et le jaune de ses blés et le bleu de son ciel
le bleu de chez moi
la neige de chez lui.
Mais qui saigne.



Le buste du poète ukrainien Taras Chevtchenko, endommagé par les troupes russes à Borodyanka (région de Kiev), était exposé à Kiev en novembre 2022. Hennadii Minchenko/Avalon/Photoshot/MaxPPP