

La petite Gazette



Brénod Découvertes

Le mot de la Présidente

Originnaire du Doubs (née à Besançon), ayant vécu à Grenoble puis à Genève, je suis venue vivre sur ce magnifique plateau il y a maintenant huit ans. Avec mon compagnon, Alexandre, nous continuons la restauration de notre ancienne ferme bien-aimée, «Grange Neuve», située dans la Combe de Ferrirand. Je suis artiste plasticienne, j'enseigne aux Beaux-Arts de Genève dans le département dessin-peinture, et je suis membre de l'association du Centre d'art de Lacoux...

Je suis également une passionnée (et diplômée) de yoga depuis une vingtaine d'années. Dès mon arrivée dans ce village j'ai souhaité ouvrir un cours accessible à tous, et c'est avec une grande joie que je propose une approche du yoga du Cachemire depuis presque deux ans dans une salle de la Sivollière. Ce cours m'a permis de rencontrer de nombreux habitants du village et de partager ensemble la possibilité de l'écoute de notre tranquillité intérieure (et, de manière plus dynamique, de se muscler et s'assouplir un peu aussi!).

Aujourd'hui je suis la nouvelle présidente de Brénod Découvertes et je souhaite simplement me mettre au service des besoins de cette association qui anime le village depuis de nombreuses années. J'espère pouvoir le faire à la fois efficacement et avec sensibilité.

Vidya GASTALDON



AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE BRENOD

Le personnel de l'Amicale des Sapeurs-Pompiers de BRENOD vous remercie pour vos dons lors de leurs différents passages pour la vente des calendriers. Nous nous excusons auprès des personnes que nous n'avons malheureusement pas pu rencontrer à cette occasion.

Nous profitons de ce mot pour vous informer que, cette année, l'Amicale organisera une vente de pizzas le samedi 15 septembre 2018. En espérant vous voir nombreux lors de cette manifestation. Nous vous ferons passer un coupon de réservation en temps voulu.

Pour l'ensemble du personnel de l'Amicale,
Lauriane GUY, Présidente.



NUMERO « 90 » AVRIL 2018

Imprimé par
Brénod Découvertes

Les P'tits Bergnolands

♣ Beau succès rencontré le **samedi 27 Janvier 2018** à l'occasion de notre **après-midi jeux de société** organisée en partenariat avec « L'Espace Livres Brénod ». La formule a su séduire aussi bien les enfants que les parents ou grands-parents. Fous rires et bonne humeur étaient au rendez-vous !

Les bénévoles des deux associations avaient confectionné des gâteaux maison qu'ils ont pu servir lors du goûter accompagnés de boissons chaudes ou jus de fruits.

Environ une quarantaine de personnes sont venues jouer, expérience donc concluante à renouveler !



♣ La prochaine **BOURSE A LA PUERICULTURE** de l'association aura lieu le **Samedi 28 Avril de 9h à 14h**. Exceptionnellement celle-ci se déroulera dans la **salle de la Sivolière**. Vous pourrez retrouver toutes les informations concernant cette manifestation sur le site de la commune !

L'équipe d'animation

Les Jonquilles

Certains hivers sont éprouvants. On l'a déjà vu ! Cette année la neige et les ennuis de santé nous ont à nouveau contrariés. Mais quelques vaillants adhérents se retrouvent dans la bonne humeur tous les mardis après-midi, et plusieurs membres ou amis viennent les voir quelques instants ou passer un moment... Ainsi, tout récemment, belle surprise et joie, il nous a été offert de fêter un anniversaire !

D'ailleurs janvier avait bien commencé. L'assemblée générale avait réuni la moitié des membres, en présence d'un adjoint au maire. Il avait été décidé que seraient précisés nos statuts en vue d'une nouvelle activité un peu sportive, des promenades en groupe quand le temps le permettrait. Après quoi, rejoints par Madame le maire, et par Sylvie, la secrétaire de mairie, nous avons partagé la « galette des rois ». La semaine suivante, invités à la Marpa pour un après-midi d'animations, nous avons bénéficié d'un bon accueil, participé à des jeux avec des résidents, et encore « tiré les rois ». Puis, à la fin janvier, pour agir dans les formes, une réunion extraordinaire avait permis de finaliser le projet décidé à l'assemblée générale.

Mais, en février-mars, deux assidues coincheuses ont dû se soigner. Elles nous ont manqué ! Heureusement revoilà le printemps, et avec lui l'espoir de meilleure santé, celui de jours meilleurs ! et puis que vous, lecteurs, apporterez au club tant votre compagnie que vos idées d'activités !

Gérard MATHIS

CALENDRIER – BLOC-NOTES

D'avril à juillet 2018

Dates	Manifestations	Organisées par
AVRIL		
Mardi 10	Permanence à la Marpa	BIBLIOTHEQUE
Mardi 17	Accueil pour enfants de 0 à 3 ans	BIBLIOTHEQUE
Samedi 21	Animation kamishibaï	BIBLIOTHEQUE
Vendredi 27	Assemblée générale à 20h30	TENNIS DE LA GRANDE SAUGE
Samedi 28	Bourse à la puériculture, de 9h à 14h	P'TITS BERGNOLANDS
MAI		
Samedi 19	Vente de plançons	SOU DES ECOLES
JUIN		
Samedi 23	Repas dansant de la Saint-Jean	SKI-CLUB BRENOD-CORCELLES
Samedi 30	Fête de l'école	SOU DES ECOLES
JUILLET		
Dimanche 22	Brocante, vide-greniers...	BRENOD DECOUVERTES

Le 15 août sera, comme d'habitude, jour de la fête patronale. Le programme des conscrits est en préparation.

Le samedi 15 septembre l'Amicale des pompiers annonce une vente de pizzas.



Editorial

Chères lectrices et chers lecteurs, peut-être bientôt notre Petite gazette changera de forme, car la présidente de Brénod Découvertes, qui l'édite, a mis à l'étude une présentation rénovée. Le conseil d'administration en décidera prochainement. Mais déjà vous avez remarqué un nouvel en-tête.

En attendant, vous voyez, nombre d'associations de Brénod, tantôt les mêmes tantôt d'autres, ont toujours à cœur de vous parler de leur activité et de leurs projets. Et de vous inviter à les rejoindre, à les soutenir, bref ! à participer !

Le chargé de coordination

CARNET

NAISSANCES :

- Kris KOFI JACQUET né le 11 décembre 2017, fils de Jérôme KOFI et de Stéphanie JACQUET.
- Ugo GRENARD né le 10 mars 2018, fils de Jonathan GRENARD et d'Aurélié LESIEUX.

DÉCÈS :

- Gilberte BANDET, née GUILLERMET en 1927, décédée le 24 décembre 2017.
- Pierre ROCHAIX, né en 1928, décédé le 4 janvier 2018.
- France BESSE, née JACQUIER en 1940, décédée le 5 janvier 2018.
- Albert MURET, né en 1930, décédé le 15 janvier 2018.
- Catherine PRÉVITALI, née DEL BELLO en 1924, décédée le 27 janvier 2018.

Informations de la secrétaire de mairie, *Sylvie DUPUIS*



Printemps

Beaucoup d'entre vous l'avez remarqué en cette période : en plusieurs endroits est fêté le « Printemps des poètes ». Et vous avez vu sur notre Plateau s'exprimer de jeunes poètes. Car vous lisez leurs textes sur des papiers éparpillés. Par exemple ceux-ci :

La plume bleue La plume bleue vole dans le ciel elle fait des ronds avec le vent elle caresse les oiseaux et les nuages elle touche le sommet d'un arbre pour faire une pause avant de repartir
(Lionel, Alexis R et Maxime A)

Où sont les mots ?

Mots pour dire je t'aime
Mots pour discuter de ses problèmes
Mots pour exprimer sa colère
Mots pour parler à son père ou à sa mère
Mots pour réfléchir sur sa vie
Mots pour faire du bien à autrui
Mots pour crier ce que l'on a sur le cœur
Mots pour se défendre contre l'agresseur
Mots pour vider sa tête
Mots pour être et faire la fête
Mots pour aimer la vie
Mots pour pardonner à son ami
Mots pour pleurer sa peine
Mots pour chanter des poèmes

(Oriane, Alexandre, Lionel et Joshua)

L'amitié

Aimer,
s'amuser,
rigoler,
partager,
donner
et recevoir
ce n'est pas la foire !
Ha, je discute dans les couloirs !
L'important, c'est le cœur
comme une fleur
qui s'ouvre chaque heure
sans rancœur !
C'est ça le bonheur !

(Kaïssa)

Merci à tous les jeunes de l'IME Dinamo. Merci pour ce renouveau du printemps.
Et vous, lecteurs ? Qu'écrivez-vous ?

Gérard MATHIS

La Marpa

*La MARPA Les Narcisses participe à un séjour intergénérationnel en lien avec les MARPA du département de l'Ain et les élèves de la MFR de Montluel. Quatre résidents et deux personnes de l'extérieur partiront du 3 au 7 avril dans le Cantal à Maurs la Jolie. Et ce sont vingt-cinq personnes âgées en tout qui participeront à ce séjour.

La MARPA a mis en place un programme d'animation au mois de février qui a rencontré beaucoup de succès, notamment lorsque notre clown Gertrude, que tous nos résidents connaissent bien puisqu'elle intervient régulièrement dans les locaux, a présenté sa pièce de théâtre « La flûte enchantée », et lorsque la magicienne ERLINA est intervenue dans la même semaine avec les enfants de la garderie. Nous souhaitons apporter un peu plus de culture au sein de notre structure et proposer à raison d'une fois par trimestre une pièce de théâtre.

Notre traditionnel concours de belote a eu lieu le samedi 24 mars et nous remercions toutes les personnes qui ont participé au bon fonctionnement de cette animation et aux partenaires locaux pour les lots.

Le personnel et les résidents participent à l'élaboration d'un film sur la MARPA, accompagnés d'une professionnelle. Nous ne manquerons pas de vous le proposer dès qu'il sera réalisé.

Nous rappelons que tous les mois nous distribuons un programme pour l'accueil de proximité, permettant aux personnes de l'extérieur de participer aux repas et/ou animations de la MARPA (sophrologie, gym douce, atelier diététique, animation musicale...).

Nous organisons le samedi 21 avril une journée Portes Ouvertes (10h à 16h), qui vous permettra de visiter notre structure, rencontrer les professionnels et découvrir le simulateur de vieillissement (parcours pour se mettre à la place d'une personne vieillissante).

Pour tout renseignement vous avez une permanence les mardis et jeudis de 11h à 12h et de 16h à 18h ; ou vous pouvez prendre RV au 04.74.38.88.27.

Muriel MATHIEU, Responsable



Les recettes de Claire

Après un début de printemps pluvieux et difficile, et les fêtes de Pâques passées, je vais vous proposer une recette qui rappelle un peu Pâques du moins par les ingrédients de sa composition.

C'est un sauté d'agneau façon couscous, une recette assez simple et peu onéreuse qui est très savoureuse. C'est un plat originaire d'Afrique du Nord dans lequel on emploie du ras el hanout, une épice que l'on trouve en supermarché et qui donne un goût très exotique. Toutes les cuisinières et les cuisiniers du village pourront réaliser cette recette.

En espérant que vous trouverez du plaisir à faire et à déguster cette recette, je vous souhaite un bon appétit.

Claire

Sauté d'agneau façon couscous

Pour l'étape 1

Oignon : 1 pièce
Gousses d'ail : 2 gousses
Carottes : 2 pièces
Tomates : 2 pièces

Pour l'étape 2

Epaule d'agneau : 600 g
Huile d'olive : 4 cl
Ras el hanout : 3,5 g
Sel fin : 4 pincées
Moulin à poivre : 4 tours
Eau : 10 cl

Pour l'étape 3

Eau : 23,5 cl
Huile d'olive : 3,5 cl
Gros sel : 2 g
Semoule de blé précuite
moyenne : 233,5 g
Persil plat : 1 botte
Raisin sec blond: 20 g

L'étape 1 :

La préparation des ingrédients

Laver tous les légumes.

Éplucher l'oignon et le couper en deux, puis l'émincer finement. Éplucher la carotte et la tailler en biseaux de 1 cm de côté.

Éplucher l'ail et l'écraser avec la paume de la main. Enlever le pédoncule des tomates, puis les couper grossièrement.

L'étape 2 :

La cuisson des ingrédients et la finition de la garniture

Couper la viande en cubes de 2 cm de côté.

Dans une poêle chaude avec de l'huile d'olive, cuire la viande à feu vif. L'assaisonner de sel, de poivre et de ras el hanout, puis la réserver sur une plaque.

Dans la même cocotte, faire suer l'ail et l'oignon avec un filet d'huile d'olive. Ajouter la tomate, les biseaux de carottes et un verre d'eau. Ajouter ensuite la viande, mettre à couvert et poursuivre la cuisson pendant 10 minutes.

Mettre un grand volume d'eau dans une casserole (le même volume que la semoule) et porter à ébullition avec une pincée de gros sel et un filet d'huile d'olive. Verser ensuite l'eau bouillante sur la semoule, la recouvrir d'un film alimentaire et la laisser absorber l'eau.

Pendant ce temps, laver le persil, l'effeuiller et le ciseler.

L'étape 3 :

La finition et le dressage

Une fois l'eau absorbée, gratter la semoule à l'aide d'une fourchette pour l'égrainer, puis ajouter les raisins secs et mélanger.

Dans une assiette creuse, dresser le sauté d'agneau et le couscous, puis parsemer le tout de persil avant de servir.



Tennis de table

Les mousquetaires sont toujours là, et vous attendent de pied ferme ! Soit pour vous mesurer entre bons joueurs, soit pour vous entraîner, soit pour vous initier. Le fonctionnement du club est toujours les mercredis et vendredis de 17h30 à 19 heures.

Que les personnes intéressées pour apprendre et jouer viennent nous voir : pas de compétitions, pas de licences ; juste le plaisir de faire un sport et se rencontrer.

La cotisation annuelle par personne est de 17 € (couverture de l'activité par Brénod Découvertes, et frais de fonctionnement). Nous fournissons raquettes et balles. Le tennis de table ou « ping-pong » est ouvert à tous.

Pour vous, Mesdames, l'été approche, et vous avez peut-être envie de pratiquer un sport qui vous permettra de bouger à votre aise dans une ambiance détendue, en jouant au ping-pong le vendredi à partir de 17 heures.

Venez nous voir salle de la Sivollière.

Pierre



Tennis de la Grande Sauge

En 2017, nous avons organisé la soirée moules-frites, qui a eu un franc succès avec plus de cinquante convives.

Nous allons renouveler cette année la journée de découverte de la pratique du tennis.

La date en sera fixée prochainement, en espérant que les conditions climatiques ne contrarieront pas notre projet.

Béatrice et Emmanuel

Un médaillé olympique à Brénod

Né à Annemasse le 7 octobre 1980 Jean-Marc Gaillard a des racines profondes à Brénod. Sa mère, Thérèse, était le sixième enfant de la grande famille Massonnet, au chemin de la Scie. En 1977 elle épouse Robert Gaillard, originaire de La Roche-sur-Foron (Haute-Savoie).

Leur troisième enfant, un fils de surcroît, sportif dans l'âme et passionné de ski de fond, intègre le club du Pays Rochois et il est alors sélectionné dans l'équipe de France en juniors puis en seniors. A 22 ans il est employé dans les Douanes. Cinq ans plus tard notre skieur remporte une épreuve de coupe du monde à Liberec en Tchéquie. Il semble abonné à la 4^{ème} place, à Turin en 2006 et à Vancouver en 2010.

Mais le soleil de Sotchi n'a pas dit son dernier mot... Avec Maurice Magnificat, Robin Duvillard et Ivan Périllat-Boîteux, Jean-Marc se hisse sur la 3^{ème} place du podium derrière l'intouchable Suède et au coude à coude avec la Russie qui sera disqualifiée quelques mois plus tard.

Ce 18 février, en Corée du Sud, à 7H 15, heure française, Jean-Marc, dossard n° 7, a la lourde tâche de courir, comme à son habitude, le 1^{er} relais 4 x 10 km en ski de fond classique, et d'emblée se maintient dans le groupe de tête. Ses relayeurs, Maurice Magnificat (31 ans), Clément Parisse (24 ans) et Adrien Backscheider (25 ans), assurent, eux aussi, merveilleusement la course. Notre formidable quatuor s'offre une belle médaille de bronze derrière la Norvège et la revancharde Russie. *«Ce qui est formidable, c'est qu'on a réussi, 4 ans plus tard, à conserver notre niveau. C'est énorme! Ça a été dur pendant de nombreuses années»*, constate Jean-Marc.

Loïs, Charlie et leur maman peuvent en être fiers. Nous aussi!
Jean-Marc n'en restera pas là. Rendez-vous aux championnats du monde en 2019 au Tyrol.



Maguy Havez-Massonnet



Jean-Marc Gaillard, Maurice Magnificat, Clément Parisse et Adrien Backscheider